



Česká asociace pro psychoterapii - Pracovní skupina pro školství

Definice psychoterapie, jak ji chápe pracovní skupina:

Psychoterapie je záměrné a cílené používání psychoterapeutických prostředků kvalifikovaným odborníkem – psychoterapeutem. Psychoterapie směřuje k dosažení, obnovení, rozvoji či udržení kvality života klientů tak, aby mohli žít život subjektivně spokojený, a to především v aspektech osobních, pracovních, zdravotních a sociálních. Cílem psychoterapie je dosažení optimálního rozvoje osobnosti a odstranění resp. zmírnění psychického či fyzického utrpení jedince.

Psychoterapie je jedním ze zásadních a nezbytných nástrojů péče o duševního zdraví v oblasti školství, kam patří:

- školská zařízení a jejich školní poradenská pracoviště: mateřské školy, základní školy, střední školy a v nich působící školní psychologové, metodikové prevence, speciální pedagogové a výchovní poradci,
- vysoké školy a jejich poradenská pracoviště,
- školská poradenská zařízení: pedagogicko-psychologické poradny, speciálně-pedagogická centra
- instituce ústavní nebo ochranné výchovy a preventivně výchovné péče: střediska výchovné péče, diagnostické ústavy, výchovné ústavy, dětské domovy a dětské domovy se školou

Dlouhodobé cíle pracovní skupiny:

- Sledovat postavení a roli psychoterapie a psychoterapeutů ve školství
- Informovat o významu psychoterapie ve školství
- Prosazovat pevné zakotvení psychoterapie a psychoterapeutů v systému školství a v jeho legislativním rámci
- Podporovat procesy vedoucí ke stabilnímu financování psychoterapie a psychoterapeutů ve školství
- Spolupracovat se subjekty, které se podílejí na péči o duševní zdraví

