



ČESKÁ ASOCIACE
PRO PSYCHOTERAPII

*Jsme profesní asociace zastřešující
psychoterapeuty v České republice.*

Zvyšujeme dostupnost péče o duševní zdraví

Jsme členem Evropské asociace pro psychoterapii
a Národní akreditační organizace pro ČR.

Představení asociace

Česká asociace pro psychoterapii (ČAP) vznikla v roce 2001 za účelem prosazení psychoterapie jako samostatné profese v duchu Štrasburské deklarace. V průběhu let své činnosti ČAP zahájila spolupráci s Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP), během které vznikla česká kvalifikační kritéria pro profesi psychoterapeuta. Od roku 2020 se ČAP stala Národní akreditační organizací pro ČR.



HLAVNÍ CÍLE ČAP JSOU

- ustanovit psychoterapii jako samostatný a v právním prostředí ČR jasně definovaný obor a ošetřit pravidla pro jeho poskytování napříč resorty;
- dbát o profesionalitu poskytovaných služeb a ochranu uživatelů psychoterapie v souladu s mezinárodně uznávanými etickými standardy profese;
- zvýšit dostupnost kvalitní psychoterapie;
- zajišťovat otevřený přístup k psychoterapii pravidelnou správou nejrozsáhlejšího adresáře pomoci v ČR: www.czap.cz/adresar.

Slovo předsedy výboru ČAP

Vážené dámy a pánové,
česká psychoterapie potřebuje zákon o psychoterapii.
O psychoterapii, která léčí, podporuje, rozvíjí
a doprovází statisíce dětí a dospělých v naší zemi.
O psychoterapii, která se odehrává v sociálních
službách, zdravotnictví, školství, v privátních
psychoterapeutických praxích a na mnohých dalších
místech. O psychoterapii, která má za sebou více než
sto let vývoje, nesmírné množství literatury a vědeckého
výzkumu po celém světě.
Víme, že psychoterapie pomáhá. Ne vždy a ne všem.
Ale pomáhá natolik významně, že si bezpochyby
zaslouží své místo mezi ostatními profesemi, které
podporují naše duševní a tělesné zdraví, zmírňují naše
strádání a zlepšují naše porozumění tomu, kdo jsme.

Jiří Drahoš,
předseda výboru České asociace pro psychoterapii

ŠTRASBURSKÁ DEKLARACE PSYCHOTERAPIE

1. Psychoterapie je nezávislá vědecká disciplína, jejíž výkon je nezávislým a svobodným povoláním.
2. Psychoterapeutický výcvik probíhá na pokročilé, kvalifikované a vědecké úrovni.
3. Je zajištěna a garantována rozmanitost psychoterapeutických metod.
4. Úplný psychoterapeutický výcvik zahrnuje teorii, sebezkušenost a praxi pod supervizí. Poskytuje přiměřenou znalost různých psychoterapeutických procesů.
5. Do výcviku lze vstoupit na základě rozličné předchozí kvalifikace, zvláště v humanitních a sociálních vědách.

Štrasburk, 21. října 1990



Co je psychoterapie



Psychoterapie se celosvětově etabluje jako **samostatný obor**, který čerpá poznatky z psychologie a medicíny a doplňuje je z mnoha dalších oborů.

Psychoterapeutická práce je komplexní, vědomá a plánovaná **intervence** v oblasti psychosociálních, psychosomatických a behaviorálních poruch či stavů nepohody pomocí vědeckých metod, a to prostřednictvím specifických forem komunikace a interakce mezi jednou či více léčenými osobami a jedním nebo více psychoterapeuty s cílem podpořit změnu a umožnit zrání, rozvoj zdraví léčené osoby.

Psychoterapie má své místo **nejen ve zdravotnictví, ale v mnoha dalších oblastech**, jako jsou sociální práce, školství, vězeňství, armáda a bezpečnostní složky či pastorační práce. A tradičně je poskytována také jako placená služba soukromým osobám.



Kdo je psychoterapeut/ka

Kvalifikovaný psychoterapeut má VŠ vzdělání na magisterské (výjimečně i bakalářské) úrovni.

Rozhodující částí přípravy psychoterapeuta je certifikovaný komplexní psychoterapeutický výcvik (pětileté studium). **Výcvik** poskytuje jednak teoretickou přípravu daného psychoterapeutického směru, ale také vlastní zkušenost s psychoterapií.

Kvalifikovaný psychoterapeut pracuje pod pravidelnou **supervízí** - tedy s jiným vzdělaným kolegou průběžně hovoří o úskalích a výzvách své práce. Rovněž se **stále vzdělává**. V ČAP vyžadujeme ročně kontinuální vzdělávání v rozsahu minimálně 50 hodin a pravidelnou supervizi alespoň 5 hodin.

Duševní zdraví obyvatel ČR

05

DATA A PRŮZKUMY

Více než třetina dospělé populace se potýká s duševními potížemi. Rizika různých nežádoucích projevů v oblasti duševního zdraví se v posledních letech zvyšují (např. riziko sebevražd se mezi lety 2017 a 2020 zvýšilo třikrát, stejně tak riziko výskytu depresí).¹ Co se týče dětí a mladistvých, Linka bezpečí v průběhu roku 2021 registrovala zhruba třicetiprocentní nárůst² hovorů s tématem násilí v rodině, osobních problémů či sexuálního zneužívání.

Ve výzkumu Kantar pro ČAP z roku 2022 se ukázalo, že 69 % populace je ochotno vyhledat odbornou pomoc v případě psychické nepohody, ale služby odborníků nakonec využívá jen asi každý pátý zájemce.³

Důvodem je nejčastěji nedostatečná kapacita nabídky profesionální pomoci v oblasti duševního zdraví a s ní spojené dlouhé čekací lhůty.

EFEKT PSYCHOTERAPIE

Z různých studií za posledních čtyřicet let vyplývá, že jedinci, páry a rodiny účastníci se psychoterapie, si v krátkodobém i dlouhodobém horizontu **vedou v životě lépe** než přibližně 75 % lidí, kteří psychoterapeutickou pomoc při potížích nevyhledají. Existují také důkazy, že lidé, kteří **využívají psychoterapeutické služby**, využívají méně lékařských služeb. Výzkum v průběhu 30 let prokázal, že v 90 % sledovaných případů byly ušetřené náklady ve skutečnosti vyšší než náklady na poskytnutou psychoterapii.⁴

Z výzkumu Kantar pro ČAP též vyplývá, že 71 % uživatelů psychoterapie v české populaci absolvovalo do 10 setkání a **psychoterapii by svým blízkým doporučili** jako účinný nástroj změny.



¹ bit.ly/dusevni_zdravi_2022

² bit.ly/lin_bezpeci

³ Výzkum Kantar: Vnímání psychoterapie v ČR, zadavatel ČAP, září 2022



⁴ bit.ly/lide_v_terapii



V jakých oblastech se angažujeme

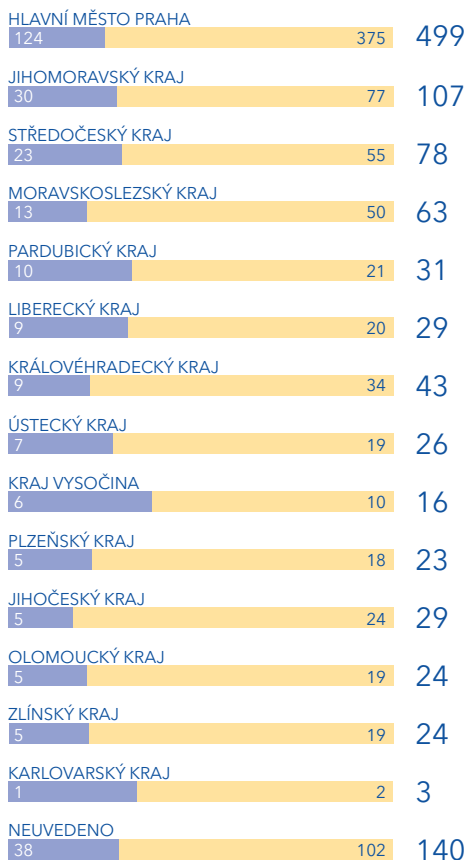
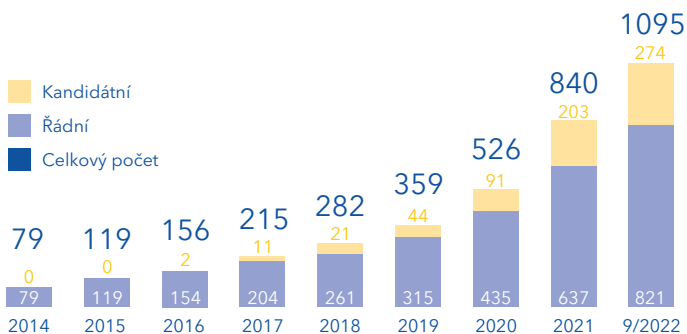
Od roku 2019 lidem s psychickými potížemi a/nebo v náročných životních situacích pomáhají **preventivní programy** založené na efektivní spolupráci ČAP se zdravotními pojišťovnami (VZP a ČPZP) a veřejným akademickým sektorem (MUNI Brno a VUT Brno), které vedly k významnému zvýšení dostupnosti psychologické pomoci. Přímá úhrada klientů za psychologické služby u vybraných členů ČAP je **částečně kompenzována ze stran zdravotních pojišťoven**.

Dále se zasazujeme o úspěšné dokončení **těchto projektů**:

- příprava zákona, na němž spolupracujeme s Uníí psychologických asociací ČR a který umožní vznik psychologické a psychologické komory;
- spolupráce na přípravě rozšíření vázaných živností o činnost psychoterapie;
- vytváření normy na kvalifikaci psychoterapeuta v souladu s EAP;
- spolupráce se vzdělávacími instituty na tvorbě akreditovaných vzdělávacích programů;
- spolupráce se subjekty, které zaměstnávají psychoterapeuty, a jejich podpora v oblastech definování rozsahu a kvality služeb, ověřování kvalifikací zaměstnanců apod.;
- mapování legislativních potřeb resortů, ve kterých se psychoterapie využívá;
- zvyšování povědomí o ochraně uživatelů psychoterapie a kontinuální práce na šíření povědomí o dobré praxi a jejích etických principech.

Vývoj členské základny

- Kandidátní
- Řádní
- Celkový počet



HLEDÁTE KVALITNÍ PSYCHOTERAPEUTICKOU POMOC?

OTEVŘETE NÁŠ ADRESÁŘ
www.czap.cz/adresar

- více než 1000 kvalifikovaných psychoterapeutů a psychoterapeutek
- zastoupení ve všech krajích ČR
- péče placená, bezplatná i na pojišťovnu
- foreign language speaking therapists



+420 774 050 413



www.czap.cz



info@czap.cz