

**PŘEDSTAVTE  
SI SVĚT  
BEZ  
EMOCIONÁLNÍHO  
STRÁDÁNÍ**



## **EVROPSKÁ ASOCIACE PRO PSYCHOTERAPII (EAP)**

Člen Světové rady pro psychoterapii (WCP),  
nevládní organizace s poradním statutem při Radě Evropy

Ústředí: Mariahilfer Str. 1d/13 | 1060 Wien/Vídeň/Rakousko  
+43 699 15131729 | [eap.headoffice@europsyche.org](mailto:eap.headoffice@europsyche.org) |  
[europsyche.org](http://europsyche.org)

## EVROPSKÁ ASOCIACE PRO PSYCHOTERAPII (EAP) JE V EVROPĚ VLAJKOVOU LODÍ PSYCHOTERAPIE

Přehled / Fakta	4/5
Kdo jsme / O EAP	7
Naše vize	8
Evropský zákon o psychoterapii	9
Naše práce je pro EU důležitá	10/11
Naše cíle / Přijetí zákona o psychoterapii	12
<b>Evropský certifikát pro psychoterapii (ECP)</b>	<b>13</b>
Co je psychoterapie?	14/15
Psychoterapie a výzkum	16
Štrasburská deklarace o psychoterapii z roku 1990	17
Prohlášení o etických zásadách EAP	18





**EAP**  
European Association  
for Psychotherapy



Psychoterapie účinně pomáhá lidem všech věkových kategorií s rozsáhlým spektrem psychických obtíží.



**38.2%**

**OBČANŮ EVROPSKÉ UNIE  
TRPÍ EMOCIÁLNÍM STRÁDÁNÍM  
NEBO PROBLÉMY  
S DUŠEVNÍM ZDRAVÍM**

Snižuje se jejich schopnost  
prožívat naplno svůj osobní,  
rodinný a pracovní život.

Další informace naleznete  
na straně 10.

**200 MILIONŮ LIDÍ  
V EU STRÁDÁ EMOCIÁLNÍM STRESEM<sup>1)</sup>**

1) Závažnost a zátěž duševních a dalších poruch mozku v Evropě v roce 2010.  
EuropeanNeuropsychopharmacology, 21. ročník, číslo 9, září 2011, s. 655-679

**EVROPŠTÍ OBČANÉ SI ZASLOUŽÍ  
PŘÍSTUP KE KVALITNÍ  
PSYCHOTERAPII**

Cílem EAP je zajistit všem přístup k vysoce kvalitní psychoterapii  
v soukromém i veřejném sektoru.

# EMOČNÍ A DUŠEVNÍ POHODA JE LIDSKÝM PRÁVEM



**65 - 72%**

## MÍRA ÚSPĚŠNOSTI

**Průměrná úspěšnost u léčených  
případů se pohybuje od 65 do 72 %<sup>(3)</sup>**

(3) TheEffectivenessofPsychotherapy,  
Carr (2012)

**POUZE 26 % EVROPANŮ  
S DUŠEVNÍMI PROBLÉMY  
NAVŠTÍVÍ ODBORNÍKA  
NA DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**



## POSKYTNĚTE PSYCHOTERAPII PROFESNÍ POSTAVENÍ

Usilujeme o to, aby EU přijala ZÁKON O PSYCHOTERAPII a tím poskytne psychoterapeutům stejné profesní postavení, jaké v posledních letech získaly jiné profese.

[Další informace naleznete na straně 12.](#)

**MÁTE DOTAZY NEBO POTŘEBUJETE DALŠÍ  
INFORMACE? KONTAKTUJTE NÁS!**

Ústředí: Mariahilfer Str. 1d/13 | 1060 Wien/Vídeň/Rakousko  
+43 699 15131729 | [eap.headoffice@europsyche.org](mailto:eap.headoffice@europsyche.org)

[www.europsyche.org](http://www.europsyche.org)

**EVROPŠTÍ OBČANÉ  
SI ZASLOUŽÍ  
PŘÍSTUP KE  
KVALITNÍ  
PSYCHOTERAPII**

# KDO JSME

## EVROPSKÁ ASOCIACE PRO PSYCHOTERAPII (EAP) JE V EVROPĚ VLAJKOVOU LODÍ PSYCHOTERAPIE

EAP spojuje do jedné organizace **120 000 PSYCHOTERAPEUTŮ** a **128 PSYCHOTERAPEUTICKÝCH ORGANIZACÍ PRO PSYCHOTERAPII** ze **41 EVROPSKÝCH ZEMÍ**. Na základě „Štrasburské deklaraci o psychoterapii“ z roku 1990<sup>(2)</sup> EAP představuje a **PROSAZUJE NEJVYŠŠÍ PROFESNÍ STANDARDY** pro svobodnou a nezávislou praxi psychoterapie a dodržuje přísné nároky na kompetence a profesionalitu.

(2) Strasbourg Declaration on Psychotherapy, 1990

## AUTOŘI TÉTO BROŽURKY

Patricia Hunt, předsedkyně Evropské asociace pro psychoterapii, profesor Theo Koutroubas, profesorka Nevena Čalovska, Renata Mizerska, Anne Colgan, Peter Schulthess



**120.000**  
PSYCHOTERAPEUTŮ



**128**  
ORGANIZACÍ



**ze 41**  
EVROPSKÝCH STÁTŮ



# NAŠE VIZE

## JE EVROPSKÁ UNIE JAKO MÍSTO, KDE JE EMOČNÍ A DUŠEVNÍ POHODA LIDSKÝM PRÁVEM

---

Psychoterapie pomáhá znovu nalézt životní potenciál, který byl zasažen duševní nemocí nebo nešťastnou traumatickou událostí. Uspěje-li, jsou lidé opět **SCHOPNI PRACOVAT EFEKTIVNĚ A ÚČINNĚ** a přispět tak k sociálnímu a ekonomickému prospěchu společnosti. Takový člověk je také schopen si plně užívat svůj osobní a rodinný život.

Cílem EAP je **ZAJISTIT VŠEM** bez rozdílu přístup k **VYSOCE KVALITNÍ PSYCHOTERAPII** v soukromém i veřejném sektoru. Naším cílem je chránit veřejnost tím, že zajistíme, aby všichni psychoterapeuti v našem rejstříku splňovali odborné, profesní a etické standardy. Pokračujeme také ve snaze udržovat vysoké standardy pro řízení a organizaci EAP.

Podporujeme kvalitní výzkum a jeho výsledky využíváme k všeobecnému prospěchu pro podporu psychoterapie, k informovanému vzdělávání a rozvoji psychoterapeutů.

Cílem EAP je **POZVEDNOUT A PODPOŘIT PROFESI PSYCHOTERAPIE.**

V roce 2018 předložila Evropská asociace pro psychoterapii **EVROPSKÉ KOMISI** ke schválení **ZÁKON O PSYCHOTERAPII**, aby získala uznání profesního statusu pro psychoterapeuty.

Zákon o psychoterapii, který schválila EAP v dubnu 2018 je následující:





# EVROPSKÝ ZÁKON O PSYCHOTERAPII

DATUM FORMÁLNÍHO PŘIJETÍ SPRÁVNÍ RADOU EAP:  
30. DUBNA 2018

---

Zákon o psychoterapii zahrnuje všechny profesní činnosti, tj. autonomní a interdisciplinární psychoterapeutické metody, stejně jako metody založené na vztahu nebo podložené výzkumem, za účelem léčby psychických, psychosociálních a psychosomatických poruch a obtíží. Pro efektivní klinickou praxi je nezbytné, aby vztah mezi psychoterapeutem a klientem byl založen na důvěře, empatii a mlčenlivosti.

Zákon o psychoterapii vychází z národních a mezinárodních etických kodexů, které respektují důstojnost, autonomii a jedinečnost všech lidských bytostí.

**PSYCHOTERAPIE JE PROFESE NEZÁVISLÁ** na psychologii, psychiatrii a poradenství. Obvykle mají psychoterapeuti nejprve vysokoškolské vzdělání, po němž následuje odborná, vysoce specializovaná - teoretická a praktická příprava, která zahrnuje metodologii výzkumu a nepřetržitý profesní rozvoj. Rozsah psychoterapeutických postupů je široký a profese se neustále vyvíjí v oblasti teorie i praxe.



Charles Cassar  
Předseda EAP

## EVROPŠTÍ OBČANÉ SI ZASLOUŽÍ PŘÍSTUP KE KVALITNÍ PSYCHOTERAPII

Cílem EAP je zajistit všem přístup k vysoce kvalitní psychoterapii v soukromém i veřejném sektoru.



# NAŠE PRÁCE JE PRO EU DŮLEŽITÁ

---

Když člověk trpí emočními nebo duševními problémy, obvykle se snižuje jeho schopnost prožívat život naplno. To znamená, že v pracovním životě pravděpodobně není schopen odvádět nejlepší možný výkon a úkoly, které by za normálních okolností zvládl plnit bez obtíží, mu způsobují stres a úzkost. Jeho výkonnost se snižuje, může být ovlivněna schopnost dobře vycházet s kolegy a zaměstnavatelé si všimnou rozdílů v produktivitě. Kvůli špatnému zdraví může promarnit pracovní dny a někdy i odejít do delší pracovní neschopnosti z důvodu emočních a duševních problémů.

## ODHADUJE SE, ŽE VINOU KUMULATIVNÍCH EFEKTŮ JE EMOČNÍMI A DUŠEVNÍMI POTÍŽEMI ZASAŽENO AŽ 38,3% POPULACE

**PSYCHOTERAPIE ÚČINNĚ ZASAHUJE** proti široké škále problémů s duševním zdravím u lidí všech věkových kategorií, **PRŮMĚRNÁ ÚSPĚŠNOST** u léčených případech se pohybuje od 65 do 72 %.<sup>(3)</sup> Klientům úspěšná péče prospívá. Státům i daňovým poplatníkům v EU se vzhledem k dobrému poměru relativně **NÍZKÁ CENA/VYSOKÁ HODNOTA** jednoznačně **VYPLATÍ**.

## POUZE 26 % EVROPANŮ S DUŠEVNÍMI PROBLÉMY NAVŠTÍVÍ ODBORNÍKA NA DUŠEVNÍ ZDRAVÍ.

Psychoterapii, včetně té dlouhodobé, potřebují lidé s poruchou osobnosti, chronickými stavy, závažnými úzkostmi nebo depresemi. Je nesmírně důležité, aby tito lidé získali náležitou podporu. Pokud ji nedostanou, výrazně se zvýší náklady spojené například s nemocenskou, sníženou produktivitou, častými ambulantními návštěvami lékařů či pohotovosti a invaliditou.

Z různých studií za posledních 40 let vyplývá, že **jedinci, páry a rodiny účastníci se psychoterapie**, si v krátkodobém až dlouhodobém horizontu **vedou v životě lépe než přibližně 75 % lidí, kteří se psychoterapie neúčastní**.<sup>(3)</sup>



## 200 MILIONŮ LIDÍ V EU TRPÍ EMOCIONÁLNÍM STRÁDÁNÍM<sup>(1)</sup>

(1) Závažnost a zátěž duševních a dalších poruch mozku v Evropě v roce 2010. European Neuropsychopharmacology, 21. ročník, číslo 9, září 2011, s. 655-679

Existují také důkazy, že **LIDÉ, KTEŘÍ VYUŽÍVAJÍ PSYCHOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY, VYUŽÍVAJÍ MÉNĚ LÉKAŘSKÝCH SLUŽEB, A TO VČETNĚ NEMOCNIC.** Výzkum v průběhu 30 let prokázal, že v 90 % sledovaných případů byly ušetřené náklady ve skutečnosti vyšší než náklady na poskytnutou psychoterapii.<sup>(4)</sup>

Výzkum ukazuje, že **NÁKLADY SPOJENÉ S CELKOVOU ZDRAVOTNÍ PÉČÍ** u lidí, kteří využívali psychoterapii, **BYLY O 17 % NIŽŠÍ** než u těch, kteří psychoterapii nevyužívali. U lidí, kteří psychoterapii nevyužívali, se nezbytné výdaje na zdravotní péči zvýšily o 12,3 %.<sup>(5)</sup>

Porovnáním údajů z období před zahájením psychoterapie a po jejím ukončení zaznamenal Golden<sup>(6)</sup> **snížení četnosti návštěv u praktických nebo rodinných lékařů o 49 %**. Tyto výsledky také ukazují, že zahrnutí psychoterapie do léčebného procesu u lidí, kteří velmi často využívají lékařskou péči, snižuje míru hospitalizace v průměru o 2,52 dne na osobu.

**UVEDEME PŘÍKLADY EKONOMICKÝCH PŘÍNOSŮ** psychoterapie v rámci jedné země – Polska: zpráva vypracovaná institutem zdravotní péče ve Varšavě ukazuje, že v Polsku činí náklady na léčbu deprese 40 milionů EUR ročně, zatímco náklady, které polská správa sociálního zabezpečení vynakládá v souvislosti s depresí, činí 176 milionů EUR ročně. Je třeba zdůraznit, že přibližně 80 % všech pacientů s depresí jsou lidé nejvíce ekonomicky aktivní (30–59 let). Finanční náklady vykázané v Polsku se odrážejí ve všech zemích EU.

Je tedy zřejmé, že využívání **PSYCHOTERAPIE PŘINÁŠÍ VÝHODY A ÚSPORY** ve zdravotnictví, sociální péči a dalších odvětvích či oblastech. Účinná intervence v oblasti duševních problémů by měla zahrnovat pomoc a zásah v co nejranějším stadiu, například pomocí psychoterapie. Kromě toho je cílem psychoterapie víc než jen zmírnění problematických příznaků. V rámci psychoterapie **má klient možnost lépe poznat sám sebe, zvýšit si sebevědomí i schopnost samoregulace a prožít uspokojivější život.**

(5) Chiles, Lambert a Hatch (1999, 2002)

(6) Golden (1997)

# NAŠE CÍLE

## TĚŠÍME SE, ŽE EVROPSKÁ UNIE PŘIJME ZÁKON O PSYCHOTERAPII

---

Evropská unie klade přirozeně velký důraz na zdraví svých občanů, protože zdraví lidé jsou šťastní občané a efektivní pracovní síla.

Psychoterapeuti tvoří důležitou součást skupiny zdravotnických pracovníků, které EU potřebuje, protože psychoterapie účinně pomáhá lidem překonat emoční a duševní problémy a stát se šťastnějšími a naplněnými občany.<sup>(4)</sup>

Od roku 1990 nashromáždila EAP obrovské množství zkušeností a odborných znalostí v oblasti regulace profese psychoterapie, včetně standardů odborné přípravy a akreditace, etiky, celoživotního vzdělávání a vedení evidence, a zároveň má vazby na příslušné mezinárodní subjekty pro psychoterapii.

Rokem 2018 začala nová éra, v níž, jak věříme, Evropská unie **PŘIJME ZÁKON O PSYCHOTERAPII** a tím poskytne psychoterapeutům stejné **PROFESNÍ POSTAVENÍ**, jaké v posledních letech získaly jiné profese, například lékaři a zdravotní sestry.

Těšíme se na budoucí konzultace s evropskými komisaři.

(4) Caldwell, Woolley a Caldwell (2007)



# EVROPSKÝ CERTIFIKÁT PRO PSYCHOTERAPII

ZAJIŠŤUJE STANDARDIZACI PROFESY PSYCHOTERAPIE  
V CELÉ EVROPĚ

Evropská asociace pro psychoterapii zavedla **Evropský certifikát pro psychoterapii**, který má zajistit STANDARDIZACI PROFESY PSYCHOTERAPIE v celé Evropě.

EVROPSKÝ CERTIFIKÁT PRO PSYCHOTERAPII (ECP) byl zaveden kvůli tvorbě srozumitelného evropského standardu pro profesi psychoterapie. Zajišťuje stejné standardy vzdělávání, odborné přípravy a klinické praxe v celé Evropě. ECP stanovuje a definuje základní odborné schopnosti evropského psychoterapeuta.

Další informace o Evropském certifikátu pro psychoterapii naleznete na:  
<https://www.europsyche.org/contents/13489/european-certificate-of-psychotherapy-ecp-.html>



# CO JE PSYCHOTERAPIE?

NEZÁVISLÁ VĚDECKÁ DISCIPLÍNA PRAKTIKOVANÁ  
NA POKROČILÉ, KVALIFIKOVANÉ A VĚDECKÉ ÚROVNI

---

Psychoterapie je nezávislá vědecká disciplína, která zahrnuje **ŘADU PŘÍSTUPŮ A METOD** založených na zavedeném souboru **TEORIE, METODIKY A VÝZKUMU.**<sup>(8)</sup>

Pojem psychoterapie zahrnuje řadu přístupů a metod. Všechny obnášejí psychologickou léčbu (odlišnou od lékařské nebo farmakologické) pro celou řadu psychických, emočních a vztahových potíží a poruch. Každý přístup je založen na dobře zavedeném souboru teorie, metodiky a výzkumu a opírá se o filozofická východiska.

Psychoterapie může být **KRÁTKODOBÁ** nebo **DLOUHODOBÁ**. Některé přístupy se zaměřují na léčbu příznaků. Další přístupy se snaží o změnu osobnosti a emoční vývoj tím, že zohledňují aspekty vnitřního světa, jichž si klient nemusí být vědom, a pomáhají mu pochopit a změnit hluboké a často nevědomé emoční a vztahové problémy. Různé přístupy mohou být vhodné nebo použité v závislosti na problému nebo preferencích klienta. Psychoterapie poskytuje **ÚČINNOU LÉČBU** pro osoby se závažnými **PSYCHICKÝMI PORUCHAMI**.

Lidé mohou vyhledat pomoc z konkrétních důvodů, jako jsou trauma v raném dětství, poruchy příjmu potravy, psychosomatické stavy, sebevražedné myšlenky, posttraumatická stresová porucha, obsedantní chování nebo fobická úzkost. Jindy vyhledávají pomoc kvůli obecnějším pocitům deprese nebo úzkosti, potížím s koncentrací, nespokojenosti v práci nebo neschopnosti navázat uspokojivé vztahy. Psychoterapie však není hodnotná pouze pro osoby s duševními poruchami. Pomoci může také mnoha lidem, kteří ve svém životě pociťují prázdnotu, bezvýznamnost a nebo hledají větší pocit naplnění. Psychoterapie může být prospěšná dospělým, dospívajícím, dětem i rodinám.



**VZTAH K PSYCHOTERAPEUTOVI** je v terapii klíčový. Psychoterapeut nabízí důvěrné a soukromé prostředí, ve kterém lze zkoumat obtížné zkušenosti a pracovat s nimi. Současný teoretický a empirický výzkum potvrzuje význam terapeutického vztahu jako významného faktoru ovlivňujícího úspěšný výsledek psychoterapie.

Psychoterapie také těží z nového vývoje v **TEORII CITOVÉ VAZBY** a z objevů **AFEKTIVNÍ A KOGNITIVNÍ NEUROVĚDY**. Psychoterapeuti se v těchto nově vznikajících oborech aktivně zapojují do spolupráce s kolegy z neurověd. Psychoterapie je v podstatě terapie mluvením, ale psychoterapeuti mohou používat celou řadu dalších metod, například výtvarné prostředky, hudbu, drama nebo pohyb.

### PSYCHOTERAPEUTICKÉ SEZENÍ MŮŽE BÝT

- jeden na jednoho
- s partnerem nebo rodinou
- skupinové
- někteří terapeuti se specializují na psychoterapii pro dospívající a děti

Psychoterapeut EAP odvádí **PROFESIONÁLNÍ PRÁCI V RŮZNÝCH PROSTŘEDÍCH** jako jsou národní zdravotnické služby, psychiatrické a všeobecné nemocnice, centra pro děti a mládež, soukromé praxe a dobrovolné skupiny.

(8) Irish Council for Psychotherapy's Submission Paper to the Department of Health on the proposed Statutory Regulation of Psychotherapy and Counselling under the Health and Social Care Professionals Act 2005

# PSYCHOTERAPIE A VÝZKUM

Psychoterapie je vědeckou profesí. **VÝZKUM V OBLASTI PSYCHOTERAPIE** lze chápat jako probíhající **STRUKTUROVANÝ METODICKÝ PROCES REFLEKTOVÁNÍ KLINICKÉ PRAXE** spojený se znalostmi z výzkumu o fungování lidských bytostí.

**VĚDECKÁ VALIDACE** znamená, že teorie má vědeckou základnu, že existují popisy případů, kvalitativní výzkum, empirický výzkum procesů a výsledků a kombinace kvalitativních a empirických přístupů.

Koncepce medicíny založené na důkazech (EBM), která byla původně vyvinuta pro testování léků, popisuje a zahrnuje všechny tyto druhy výzkumů. Pokud koncepce obsahuje všechny kategorie výzkumných přístupů, je užitečná. Bohužel někteří výzkumníci v určitých zemích mají sklon počítat jako „zlatý standard“ EBM pouze takzvané randomizované kontrolované studie (RCT). To je velmi kontroverzní téma diskuzí ve vědecké obci. Někteří vědci tvrdí, že se jedná o zneužití koncepce EBM<sup>(9)</sup> a že tyto studie jsou naprosto nevhodné pro psychotherapeutický výzkum.

V posledních několika desetiletích bylo provedeno mnoho výzkumů, které prokázaly obecnou **ÚČINNOST PSYCHOTERAPIE**.<sup>(10)</sup> Existuje však mnoho otázek, které ještě nebyly zodpovězeny, jako například „**JAK PSYCHOTERAPIE FUNGUJE?**“, „Jaké jsou mechanismy změny?“, „Které zásadní specifické schopnosti terapeutů vedou k úspěšné léčbě?“. Proto je nutné, aby se všechny formy psychoterapie účastnily dalšího výzkumu.

Na tyto otázky lze odpovědět pouze pokud se kvalitativní a kvantitativní metody ve výzkumu sjednotí a nalezneme uspokojivý vědecký model, jak zkoumat vztah mezi klientem a terapeutem.. To s jednoduchými koncepcemi RCT provést nelze.

Pro **VEŘEJNÉ ZDRAVOTNICTVÍ** je nezbytné mít výzkum s vysokou vnější validitou, což znamená mít výsledky získané v každodenní praxi (tzv. naturalistické studie), a nikoli v laboratořích s dobře vybranými skupinami pacientů.

**EVROPSKÉ ZÁKONY O PSYCHOTERAPII** by měly trvat na **AKCEPTOVÁNÍ ŠIROKÉ ŠKÁLY VÝZKUMNÝCH METOD VĚDECKÉ VALIDACE**, které jsou vhodné pro specifický proces psychoterapie, kdy dochází k interakci mezi terapeutem a klientem při společně tvorbě ozdravného procesu.

(9) Kriz, J. (2014). WieevidentistEvidenzbasierung? ÜbereingutesKonzept – undseinemissbräuchlicheVerwendung. In S. Sulz (ed.), PsychotherapieistmehralseineWissenschaft. IstherorragendesExpertentum durch dieReformgefährdet? (s. 154–185). München: CIP.

(10) Wampold B, Imel. Z.E. (2015): The Great PsychotherapyDebate. 2. vydání. Londýn, Routledge



# ŠTRASBURSKÁ DEKLARACE O PSYCHOTERAPII Z ROKU 1990

V souladu s cíli **SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ORGANIZACE (WHO)**, zákazem diskriminace platným v rámci Evropské unie (EU) a určeným pro Evropský hospodářský prostor (EHP) a zásadou volného pohybu osob a služeb se níže podepsaní dohodli na těchto bodech:

- 1** Psychoterapie je **NEZÁVISLÁ VĚDECKÁ DISCIPLÍNA**, jejíž praxe představuje nezávislou a svobodnou profesi.
- 2** Odborná příprava v oblasti psychoterapie probíhá na **POKROČILÉ, KVALIFIKOVANÉ A VĚDECKÉ ÚROVNI**.
- 3** Je zajištěna a zaručena **MNOHOČETNOST PSYCHOTERAPEUTICKÝCH METOD**.
- 4** **ÚPLNÁ ODBORNÁ PŘÍPRAVA PSYCHOTERAPEUTA** zahrnuje teorii, sebezkušenost a praxi pod supervizí. Získávají se přiměřené znalosti různých psychoterapeutických procesů.
- 5** **Přístup k odborné přípravě je podmíněn různými předběžnými kvalifikacemi**, zejména z humanitních a společenských věd.



# PROHLÁŠENÍ O ETICKÝCH ZÁSADÁCH EAP

---

Psychoterapeuti **RESPEKTUJÍ DŮSTOJNOST A HODNOTU** jednotlivce a usilují o zachování a ochranu základních lidských práv. Jsou **ODHODLÁNI ROZŠIŘOVAT SVÉ VĚDOMOSTI** o lidském chování a o tom, jak lidé chápou sami sebe i ostatní, a využívat těchto znalostí k podpoře lidské spokojenosti.

Při plnění těchto cílů **VYNAKLÁDAJÍ VEŠKERÉ ÚSILÍ NA OCHRANU BLAHA** lidí hledajících jejich služby, blízkých svých klientů (pokud to není v rozporu s potřebami klientů) a všech účastníků výzkumu, kteří mohou být předmětem studie.

Psychoterapeuti respektují ostatní členy své profese i profesí souvisejících a vynakládají veškeré úsilí, pokud toho jsou schopni a pokud to není v rozporu se zájmy jejich klientů, na poskytování úplných informací a vzájemnou úctu. Své dovednosti používají pouze pro účely, které jsou v souladu s těmito hodnotami, a vědomě neumožňují jejich zneužití jinými osobami.

Psychoterapeuti požadují svobodu komunikace a dotazování a přijímají zodpovědnost, kterou tato svoboda vyžaduje: způsobilost, objektivitu při uplatňování dovedností a starost o nejlepší zájmy klientů, kolegů, studentů, účastníků výzkumu a členů společnosti.

Při prosazování těchto ideálů se psychoterapeuti hlásí k podrobným **ETICKÝM ZÁSADÁM** v těchto oblastech:

ODPOVĚDNOST · KOMPETENCE · MORÁLNÍ A PRÁVNÍ STANDARDY  
OCHRANA DŮVĚRNÝCH INFORMACÍ · BLAHO KLIENTŮ  
· PROFESNÍ VZTAHY · VEŘEJNÁ PROHLÁŠENÍ · METODY  
HODNOCENÍ · VÝZKUM

Psychoterapeuti plně spolupracují se svými profesními, národními a Evropskými organizacemi a asociacemi a s Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP) tím, že rychle a úplně reagují na dotazy a požadavky všech řádně ustavených etických nebo profesních komisí těchto asociací nebo organizací, jichž jsou členy nebo k nimž patří.

Celé prohlášení je k dispozici na adrese:

<https://www.europsyche.org/contents/13134/statement-of-ethicalprinciples.html>





[europsyche.org](http://europsyche.org)



**EVROPSKÁ ASOCIACE PRO PSYCHOTERAPII (EAP)**

Člen Světové rady pro psychoterapii (WCP),  
nevládní organizace s poradním statutem při Radě Evropy

Ústředí: Mariahilfer Str. 1d/13 | 1060 Wien/Vídeň/Rakousko  
+43 699 15131729 | [eap.headoffice@europsyche.org](mailto:eap.headoffice@europsyche.org) | [europsyche.org](http://europsyche.org)